

Sportabzeichen-Treff für Erwachsene

Der Sportabzeichen-Treff des TV Kärlich 1908/1968 e.V. geht ab KW 30 in die Sommerpause.

Aufgrund der erfreulich hohen Nachfrage geht es ab September in die nächste Runde!



Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination**. Aus jeder dieser Gruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden

(Leistungsstufe Bronze). Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Infos: www.deutsches-sportabzeichen.de

Trainingszeiten / Abnahme Sportabzeichen für Erwachsene:

jeden Donnerstag, 18 – 20 Uhr, Stadion Mülheim-Kärlich

Termine: 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10.2023

(Termine in den Herbstferien sind noch in Klärung)

Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!

Anmeldung/Rückfragen:

Kunibert Behse (kunibertbehse@gmail.com)