

4. Gewerbeparklauf 11. Oktober 2015

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Die Ergebnisse sind auch auf www.ergebnisliste.de zu finden.

Jedermannslauf (Männer) - 5000 M				
Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Schmitz, Christian	1983	Sporthaus Krumholz	00:16:40
2	Iking, Niklas	1999	Sporthaus Krumholz	00:17:53
3	Koch, Christian	1988	Sporthaus Krumholz	00:18:02
4	Neuhaus, Heribert	1966	Sporthaus Krumholz	00:18:15
5	Veit, Marco	1976		00:18:16
5	von Lojewski, Karsten	1967	Koblenz Laufpartner	00:18:16
7	Ganser, Christian	1992	Sporthaus Krumholz	00:18:28
8	Reich, Fabian	1999	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:19:12
9	Schreiber, Maik	1999	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:19:15
10	Bengel, Björn	1973	FV Rübenach AH	00:19:19
11	Kapski, Michael	1967	Spot Repair Center	00:19:21
12	Steffes, Christian	1993	Gesundarium	00:20:02
13	Pohl, Carsten	1976		00:20:03
14	Hoffmann, Yannick	1992	Sparkasse Koblenz	00:20:05
15	Einig, Guido	1970	LG Maifeld-Pellenz	00:20:09
16	Engels, Tom	1999	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:20:12
17	Sasic, Zlatibor	1983	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:20:18
18	Boos, Benjamin	1989	Möbel billi	00:20:25
19	Fuhrmann, Marco	1992		00:20:27
20	Moos, Dominik	1984	Volksbank Mülheim-Kärlich	00:20:28
21	Müller, Dirk	1968	Hunsrück Marathon	00:20:30
22	Ratscheck, Achim	1969	Sporthaus Krumholz	00:20:33
23	Busse, Cedric	1998	HVV TÜV Rheinland	00:20:41
24	Ahlfeld, Fabian	1999	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:20:46
25	Dewald, Johann	1999	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:20:47
26	Poerschke, Lucas	1999	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:20:54
27	Bäcker, Andreas	???	Innova Dernbach GmbH	00:21:01
28	Roth, Nico	1999	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:21:10
29	Wilbert, Lars	2003		00:21:14
30	Schäper, Alexander	1967	Realschule plus Neuwied-I	00:21:42
31	Schmitz, Marvin	1998	Sporthaus Krumholz	00:21:45
32	Fries, Thorbjörn	1990		00:21:48
33	Sahan, Berke	2000	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:21:50
34	Krechel, Frank	1971	Volksbank Mülheim-Kärlich	00:21:54
35	Dreiser, Mirko	1974	Sporthaus Krumholz	00:21:58
36	Burdziak, Daniel	1999	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:21:59
37	Reinhardt, Maurizio	1999	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:22:08
38	Wolf, Moritz	1999	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:22:09
39	Nickel, Fabian	2000	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:22:13
39	Suta, Kenan	1999	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:22:13
41	Baulig, Dirk	1976	Gesundarium	00:22:22
42	Spilgies, Heiko	1969	Gesundarium	00:22:26
43	Akbari, Akbar	1994	HVV TÜV Rheinland	00:22:37
44	Traupe, Sascha	1999	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:22:50
45	Hahn, Sebastian	1993	Sparkasse Koblenz	00:23:01
46	Janssen, Jörn	1976	Grundschule Waldbreitbac	00:23:03
47	Sowinski, Michael	1968	easy Apotheke	00:23:14
48	Acar, Cemal	1988	Spot Repair Center	00:23:21
49	Horn, Jonas	1999	SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:23:23

50	Göktepe, Enis	2000 SG 2000 Mülheim-Kärlich	00:23:25
51	Schlichting, Tim	1991 Möbel billi	00:23:29
52	Huber, Jonas	2003 SV Urmitz	00:23:43
53	Eikmeier, Sven	1976 HVV TÜV Rheinland	00:23:48
54	Schug, Gerhard	1964 LG Fernsehurm	00:23:49
55	Kall, Marcel	1990 Gesundarium	00:23:50
56	Schmidt, Achim	1975 Bedachungen Schmidt	00:23:54
56	Schmidt, Paul	2002 Bedachungen Schmidt	00:23:54
58	Geilgens, Philipp	1990 HVV TÜV Rheinland	00:23:56
59	Rascop, Patrick	1992 HVV TÜV Rheinland	00:23:59
60	Hermes, Michael	1983 Möbel billi	00:24:14
61	Burgard, Bastian	1990 HVV TÜV Rheinland	00:24:15
62	Jasinski, Marco	1968 TOMRA SORTING	00:24:23
63	Engelhardt, Alex	1968	00:24:27
63	Meier, Matthias	1980 Sporthaus Krumholz	00:24:27
65	Wilbert, Achim	1969	00:24:30
66	Ratzke, Günther	1953 Sporthaus Krumholz	00:24:35
67	Hoening, Martin	1956 Sparkasse Koblenz	00:24:38
68	Follmann, David	1979 Sparkasse Koblenz	00:24:39
69	Wöller, Christian	1978 Möbel billi	00:24:40
70	May, Wilson	1978 Möbel billi	00:25:02
71	Adrian, Bernd	1968 DPD	00:25:08
71	Polster, Rüdiger	1954 Gewerbepark JOURNAL	00:25:08
73	Nasari, Ali Rahman	1994 HVV TÜV Rheinland	00:25:21
74	Wilbert, Noah	2003 Kieferorthopädie Döbert	00:25:30
75	Wedemeyer, Jan Lukas	1996 Sparkasse Koblenz	00:25:37
76	Horn, Stefan	1964 Gesundarium	00:25:40
77	Moszcynski, Marek	1976 Möbel billi	00:25:57
78	Feuerpeil, Frank	1989 Rechtsanwalt Dr.Feuerpeil	00:25:59
79	Lauer, Maximilian	1992 Spot Repair Center	00:26:06
80	Rockenfeller, Tom	2000 Realschule plus Neuwied-I	00:26:07
80	Walther, Patrick	2001 Realschule plus Neuwied-I	00:26:07
82	Hoffmann, Julian	1996 Sporthaus Krumholz	00:26:11
83	Urbatzka, Kevin	1987 Möbel billi	00:26:13
84	Fettweis, Will	1976 Sporthaus Krumholz	00:26:14
85	Nuppeney, Luis	1997 Möbel billi	00:26:19
86	Baulig, Manni	1953 Gesundarium	00:26:23
87	Elzer, Timo	1980 Sporthaus Krumholz	00:26:24
88	Müller, Gerrit	2000 Realschule plus Neuwied-I	00:26:25
89	Hackenbruch, Stefan	1970 Sparkasse Koblenz	00:26:31
90	Schmidt, Max	2006 Bedachungen Schmidt	00:26:39
91	Koch, Detlef	??? Innova Dernbach GmbH	00:26:41
92	Engel, Stephan	1990 Volksbank Mülheim-Kärlich	00:26:44
93	Daub, Erik	2007 Kieferorthopädie Döbert	00:26:46
94	Rosenberg, Max-Julian	2000 Realschule plus Neuwied-I	00:26:47
95	Winnen, Stefan	1983 Sporthaus Krumholz	00:26:49
96	Schäfer, Michael	1968 Innova Dernbach GmbH	00:27:06
97	Traut, Kurt	??? Innova Dernbach GmbH	00:27:08
98	Denes, Martin	1994 Gesundarium	00:27:30
99	Oster, Bernd	1964 Sparkasse Koblenz	00:27:42
100	Schumann, Bernd	1952 SV Urmitz	00:27:43
101	Pelikan, Theodor	1966 Bedachungen Schmidt	00:27:57
102	Jackmuth, Christopher	1994 HVV TÜV Rheinland	00:28:01
103	Baulig, Pascal	1998 HVV TÜV Rheinland	00:28:04
104	Schmidt, Marcel	1976 TOMRA SORTING	00:28:25
105	Dedden, Michel	1998 HVV TÜV Rheinland	00:28:45
106	Lenz, Christian	1980 Möbel billi	00:28:53
107	Nocker, Eddie	1948 Sporthaus Krumholz	00:28:54

108 Weisskircher, Jörg	???	PJG	00:28:56
109 Kröckel, Matthias	1981	Sporthaus Krumholz	00:29:04
110 Schleier, Sven	1996	HVV TÜV Rheinland	00:29:14
110 Woods, Philipp	1990	HVV TÜV Rheinland	00:29:14
112 Scollo, Salvatore	1983	EFFEKT Wirtschaft & Recl	00:29:22
113 May, Hans-Werner	1975	Möbel billi	00:29:24
114 Jordan, Andreas	1982		00:29:38
115 Philippi, Yannik	1998	HVV TÜV Rheinland	00:29:56
115 Tykfer, Janek	1998	HVV TÜV Rheinland	00:29:56
117 Stein, Sascha	1992	Sporthaus Krumholz	00:29:57
118 Baldus, Stefan	1991	HVV TÜV Rheinland	00:29:59
118 Schwab, Philipp	1990	HVV TÜV Rheinland	00:29:59
120 Klein , Kevin	1994	HVV TÜV Rheinland	00:30:00
121 Meder, Tim	1990	HVV TÜV Rheinland	00:30:01
122 Müller, Phillip	1994	HVV TÜV Rheinland	00:30:02
123 Busse, Merlin	1991	HVV TÜV Rheinland	00:30:03
124 Krümpelmann, Tobias	1971	VG Weißenthurm	00:30:04
124 Müller, Manuel	1994	HVV TÜV Rheinland	00:30:04
126 Neckenig, Thomas	1965		00:30:05
127 Heimbach, Marcel	1973		00:30:12
128 Müller, Patrick	1991	Möbel billi	00:30:32
129 Girgi, Pierre	1998	HVV TÜV Rheinland	00:30:36
129 Stippler, Freddi	1996	HVV TÜV Rheinland	00:30:36
131 Zengler, Felix	1996	HVV TÜV Rheinland	00:30:48
132 May, Oskar	2006	Möbel billi	00:30:51
133 Harner, Gerd	1966		00:30:55
134 Zepp, Andreas	1982		00:31:22
135 Beck, Arno	1969	Gesundarium	00:31:27
136 Baumgarten, Tim	1999	Gesundarium	00:31:46
137 Blonski, Julian	1999	Gesundarium	00:31:47
138 Vorwerk, Max	1998	Gesundarium	00:31:48
139 Höfer, Thomas	1987	VG Weißenthurm	00:32:02
140 Hoppenau, Hendrik	2000	Realschule plus Neuwied-I	00:32:05
141 Geffe, Etienne	1990	Spot Repair Center	00:32:09
142 Beraz, Jonethen	2000	Realschule plus Neuwied-I	00:32:10
143 Helling, Christoph	1968	Sparkasse Koblenz	00:32:19
144 Wagner, Andi	???	Kieferorthopädie Döbert	00:32:44
145 Pink, Franz - Josef	1943	Waldesch - Runner	00:33:26
146 Heidrich, Kurt	1935		00:33:53
147 Daub, Gerd	1971	Kieferorthopädie Döbert	00:34:00
148 Franzen, Florian	1987	Sparkasse Koblenz	00:34:07
149 Hermann, Günther	1960	Sporthaus Krumholz	00:34:35
150 Löcher, Josef	1957	Gesundarium	00:35:07
151 Herok, Erik	1974	HVV TÜV Rheinland	00:36:29
151 Schreiber, Michael	1954	HVV TÜV Rheinland	00:36:29
153 Jahnz, Felix	2006	LG Laacher See	00:36:44
154 Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	00:36:46
155 Nickenig, Karl-Heinz	1965	Gesundarium	00:37:23
156 Nikenich, Florian	1987	Gesundarium	00:37:26
157 Bündler, Michael	1978	Gesundarium	00:37:27
158 Haas, Niclas	1992	Möbel billi	00:37:32
159 Hartmann, Max	2000	Realschule plus Neuwied-I	00:37:47
160 Haehner, Thomas	1991	Möbel billi	00:40:40
161 Tauberger, Andre	1968	Spot Repair Center	00:41:02
162 Brust, Klaus	1961	Gesundarium	00:49:56

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Müller, Lena	2001	Hunsrück Marathon	00:20:30
2	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	00:21:53
3	Schwickardi, Laura	1981	easy Apotheke	00:23:05
4	Bierenfeld, Lea	2000	LG Westerwald	00:23:36
5	Dreiser, Jessica	1982	Sporthaus Krumholz	00:23:51
6	Braband-Ziss, Vera	1967	Sporthaus Krumholz	00:23:55
7	Bernstädt, Kerstin	1975	Sporthaus Krumholz	00:24:28
7	Laurenz, Rita	???	Innova Dernbach GmbH	00:24:28
9	Kurtovic, Ljiljanka	1970	LG Fernsehturm	00:24:41
10	Meier, Jana	1980	Sporthaus Krumholz	00:24:52
11	Kröckel, Nicole	1978	Sporthaus Krumholz	00:24:56
12	Klein, Jenny	1981	Sporthaus Krumholz	00:25:33
13	Metten , Stefanie	1978	Sporthaus Krumholz	00:25:34
14	Wend, Lea	2001	TuS Kaisersesch	00:25:58
15	Jaeger, Brigitte	1966		00:26:08
16	Merfeld, Sabine	1971	Sporthaus Krumholz	00:26:14
17	Fleschenberg, Britta	1969	Sporthaus Krumholz	00:26:42
18	Hartmann, Kerstin	1972	Sporthaus Krumholz	00:26:43
19	Röder, Lisa	1988	Sporthaus Krumholz	00:26:48
20	Kleinert, Kathrin	1983	Sporthaus Krumholz	00:26:50
21	Hanusch, Sabine	1969	Sporthaus Krumholz	00:26:52
22	Bereit, Jennifer	1985	Sparkasse Koblenz	00:27:00
23	Schwarz, Uschi	1960	Sporthaus Krumholz	00:27:03
24	Roth, Hilde	1964	Sporthaus Krumholz	00:27:14
25	Schmidt, Heike	1966		00:27:22
26	Riehl, Marita	1965	Sporthaus Krumholz	00:27:23
27	Luxem, Astrid	1996	Sporthaus Krumholz	00:27:24
28	Lindemann, Jana	1979	Sporthaus Krumholz	00:27:33
29	Mohr, Pia	1975	Volksbank Mülheim-Kärlich	00:27:42
30	Hürter, Sandra	1974	Sporthaus Krumholz	00:27:59
31	Barta, Zita	1973	Sporthaus Krumholz	00:28:00
32	Oster, Melanie	1993	Sparkasse Koblenz	00:28:14
33	Reitz, Natalie	1992	VG Weißenthurm	00:29:26
34	Thome, Petra	1976	Volksbank Mülheim-Kärlich	00:29:34
35	Mannheim, Carla	2004	Kieferorthopädie Döbert	00:29:42
36	Busch, Nicole	1976	Sporthaus Krumholz	00:29:52
37	Schmitz, Simone	1979	Sporthaus Krumholz	00:29:53
38	Meiser, Natalia	1981	Gesundarium	00:29:54
39	Degen, Kerstin	1968	Sporthaus Krumholz	00:29:57
40	Hermes, Tatjana	1987	Möbel billi	00:30:01
41	Münz, Tanja	1975	Sparkasse Koblenz	00:30:03
42	Mannheim, Nicole	1970	Kieferorthopädie Döbert	00:30:27
42	Popp, Sabine	1977	Sparkasse Koblenz	00:30:27
44	Buchner, Inke	1966	Gesundarium	00:30:31
45	Peifer, Doris	1968	Sporthaus Krumholz	00:30:33
46	Peifer, Anna	1998	Sporthaus Krumholz	00:30:35
47	Schmidt, Kathrin	1990	VG Weißenthurm	00:30:49
48	Hergenröther, Hannelore	1949	Möbel billi	00:30:51
49	Zepp, Anna	1981		00:31:21
50	Weisskircher, Dorothee	???	PJG	00:31:35
51	Kurtovic, Antea	2002	LG Fernsehturm	00:31:54
52	Kim, Weirich	1990	VG Weißenthurm	00:31:58
53	Wulf-Schäfer, Silvia	1971	LG Laacher See	00:32:08
54	Aschkowski, Isabel	1991	Sparkasse Koblenz	00:32:19
55	Hehl, Elke	1965	Sparkasse Koblenz	00:32:20
56	Mintgen, Nadja	???	Kieferorthopädie Döbert	00:32:40
57	Lyding, Kathrin	???	Kieferorthopädie Döbert	00:32:42

57	Schlemmer, Gudrun	???	Innova Dernbach GmbH	00:32:42
59	Klatt, Katrin	???	Innova Dernbach GmbH	00:32:45
60	Bachmann, Anette	???	Innova Dernbach GmbH	00:32:52
61	Gansen, Mareike	???	Innova Dernbach GmbH	00:32:59
62	Gansen, Gabriele	???	Innova Dernbach GmbH	00:33:00
63	Huber, Andrea	1970		00:33:06
64	Hidien, Sandra	1971	Sparkasse Koblenz	00:33:13
64	Hildner, Vanessa	1993	Sparkasse Koblenz	00:33:13
66	Mannheim, Cathrin	2004	Kieferorthopädie Döbert	00:33:54
67	Daub, Meike	???	Kieferorthopädie Döbert	00:33:57
68	Döbert, Angela	1973	Kieferorthopädie Döbert	00:33:58
69	Quirbach-Hoenig, Elke	1957	Sparkasse Koblenz	00:33:59
70	Meinjohanns, Nicolina	???	PJG	00:34:11
71	Francois, Marisa	1992	Sporthaus Krumholz	00:34:21
72	Dohle, Katharina	1986	EFFEKT Wirtschaft & Recl	00:34:33
73	Keusch, Sabrina	1987	EFFEKT Wirtschaft & Recl	00:35:39
74	Mürz, Lisa-Marie	2001	Realschule plus Neuwied-I	00:36:10
75	Schiltz, Svenja	2001	Realschule plus Neuwied-I	00:36:11
76	Waldorf, Elisabeth	1964	LG Laacher See	00:36:45
77	Kirchhoff, Marie-Claire	1985	Gesundarium	00:37:24
77	Plechinger, Barbara	1992	Gesundarium	00:37:24
79	Elsen, Aline	1993	Gesundarium	00:37:25
80	Sommer, Vera	1989	Gesundarium	00:37:26
81	Schottkowski, Franziska	1985	Gesundarium	00:37:28
82	Ratscheck, Anja	1972	Sporthaus Krumholz	00:37:45
83	Lenz, Sultan	1980	Möbel billi	00:37:48
84	Kirsch, Katherina	1981	Möbel billi	00:37:49
84	Schmidt, Elfriede	1956	Möbel billi	00:37:49
86	Akduman, Gülay	1975		00:37:50
86	Kleudgen, Sindy	1985	Möbel billi	00:37:50
88	Springer, Daniela	1981		00:37:53
89	Zöller, Beate	1963	Sporthaus Krumholz	00:38:15
89	Zöller, Michelle	1994	Sporthaus Krumholz	00:38:15
91	Spurzem, Sonja	1972	Sporthaus Krumholz	00:38:17
92	Gessner, Alexandra	???	PJG	00:40:46
93	Dohle, Tina	1961	EFFEKT Wirtschaft & Recl	00:41:00
94	Röder, Irmtrud	1951	Möbel billi	00:41:19
95	Aberle, Katharina	1992	easy Apotheke	00:42:44
96	Elzer, Manuela	1971	easy Apotheke	00:42:46
97	Fabry Brust, Hildegard	1951	Gesundarium	00:49:57

Azubi-Wertung - 5000 M

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Elsen, Aline	1993	Gesundarium	00:37:25
2	Haas, Niclas	1992	Möbel billi	00:37:32

Chef-Wertung - 5000 M

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Kapski, Michael	1967	Spot Repair Center	00:19:21
2	Schmidt, Achim	1975	Bedachungen Schmidt	00:23:54
3	May, Hans-Werner	1975	Möbel billi	00:29:24
4	Döbert, Angela	1973	Kieferorthopädie Döbert	00:33:58
5	Schottkowski, Franziska	1985	Gesundarium	00:37:28

Firmenwertung - 5000 W

Platz	Firma	Gesamtze	Name	Zeit
	1 Sporthaus Krumholz 1	00:52:35	Schmitz, Christian	
Iking, Niklas				
Koch, Christia		00:16:40		
		00:17:53		
		00:18:02		
	2 Sporthaus Krumholz 2	00:57:16	Neuhaus, Heribert	
Ganser, Christian				
Ratscheck, Ac		00:18:15		
		00:18:28		
		00:20:33		
	3 SG 2000 Mülheim-Kärlich			
U17 1		00:58:39	Reich, Fabian	
Schreiber, Maik				
Engels, Tom		00:19:12		
		00:19:15		
		00:20:12		
	4 SG 2000 Mülheim-Kärlich			
U17 2		01:01:51	Sasic, Zlatibor	
Ahlfeld, Fabian				
Dewald, Joha		00:20:18		
		00:20:46		
		00:20:47		
	5 SG 2000 Mülheim-Kärlich			
U17 3		01:03:54	Poerschke, Lucas	
Roth, Nico				
Sahan, Berke		00:20:54		
		00:21:10		
		00:21:50		
	6 Gesundarium 1	01:04:50	Steffes, Christian	
Baulig, Dirk				
Spilgies, Heik		00:20:02		
		00:22:22		
		00:22:26		
	7 HVV TÜV Rheinland 1	01:07:06	Busse, Cedric	
Akbari, Akbar				
Eikmeier, Sve		00:20:41		
		00:22:37		
		00:23:48		
	8 Sporthaus Krumholz 3	01:07:34	Schmitz, Marvin	
Dreiser, Mirko				
Dreiser, Jessi		00:21:45		
		00:21:58		
		00:23:51		
	9 Sparkasse Koblenz 1	01:07:44	Hoffmann, Yannick	
Hahn, Sebastian				
Hoening, Martii		00:20:05		
		00:23:01		
		00:24:38		
	10 Möbel billi 1	01:08:08	Boos, Benjamin	
Schlichting , Tim				
Hermes, Mich		00:20:25		
		00:23:29		
		00:24:14		
	11 Spot Repair Center 1	01:08:48	Kapski, Michael	
Acar, Cemal				
Lauer, Maxim		00:19:21		
		00:23:21		

00:26:06		
12 Volksbank Mülheim-Kärlich	01:09:06	Moos, Dominik
Krechel, Frank		
Engel, Stepha	00:20:28	
00:21:54		
00:26:44		
13 Innova Dernbach GmbH 1	01:12:10	Bäcker, Andreas
Laurenz, Rita		
Koch, Detlef	00:21:01	
00:24:28		
00:26:41		
14 HVV TÜV Rheinland 2	01:12:10	Geilgens, Philipp
Rascop, Patrick		
Burgard, Bast	00:23:56	
00:23:59		
00:24:15		
15 Bedachungen Schmidt 1	01:14:27	Schmidt, Achim
Schmidt, Paul		
Schmidt, Max	00:23:54	
00:23:54		
00:26:39		
16 Möbel billi 2	01:15:39	Wöller, Christian
May, Wilson		
Moszcynski, M	00:24:40	
00:25:02		
00:25:57		
17 Gesundarium 2	01:15:53	Kall, Marcel
Horn, Stefan		
Baulig, Manni	00:23:50	
00:25:40		
00:26:23		
18 Sparkasse Koblenz 2	01:16:47	Follmann, David
Wedemeyer, Jan Lukas		
Hackenbruch,	00:24:39	
00:25:37		
00:26:31		
19 Möbel billi 3	01:21:25	Urbatzka, Kevin
Nuppeney, Luis		
Lenz, Christia	00:26:13	
00:26:19		
00:28:53		
20 HVV TÜV Rheinland 3	01:21:26	Nasari, Ali Rahman
Jackmuth, Christopher		
Baulig, Pasca	00:25:21	
00:28:01		
00:28:04		
21 Kieferorthopädie Döbert 1	01:21:58	Wilbert, Noah
Daub, Erik		
Mannheim, C:	00:25:30	
00:26:46		
00:29:42		
22 Sparkasse Koblenz 3	01:22:56	Bereit, Jennifer
Oster, Bernd		
Oster, Melani	00:27:00	
00:27:42		
00:28:14		
23 Innova Dernbach GmbH 2	01:26:56	Schäfer, Michael
Traut, Kurt		

Schlemmer, C	00:27:06		
00:27:08			
00:32:42			
24 Gesundarium 3		01:27:55	Denes, Martin
Meiser, Natalia			
Buchner, Inke	00:27:30		
00:29:54			
00:30:31			
25 easy Apotheke 1		01:29:03	Schwickardi, Laura
Sowinski, Michael			
Aberle, Katha	00:23:05		
00:23:14			
00:42:44			
26 VG Weißenthurm 1		01:30:19	Reitz, Natalie
Krümpelmann, Tobias			
Schmidt, Kath	00:29:26		
00:30:04			
00:30:49			
27 PJG 1		01:34:42	Weisskircher, Jörg
Weisskircher, Dorothee			
Meinjohanns,	00:28:56		
00:31:35			
00:34:11			
28 Kieferorthopädie Döbert 2		01:35:49	Mannheim, Nicole
Mintgen, Nadja			
Lyding, Kathri	00:30:27		
00:32:40			
00:32:42			
29 Innova Dernbach GmbH 3		01:38:36	Klatt, Katrin
Bachmann, Anette			
Gansen, Marc	00:32:45		
00:32:52			
00:32:59			
30 EFFEKT Wirtschaft & Recht		01:39:34	Scollo, Salvatore
Dohle, Katharina			
Keusch, Sabri	00:29:22		
00:34:33			
00:35:39			
31 Kieferorthopädie Döbert 3		01:40:35	Wagner, Andi
Mannheim, Cathrin			
Daub, Meike	00:32:44		
00:33:54			
00:33:57			

Junioren M17 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Laupichler, Moritz Carl		1998 Parkour Verein Niederbieb	00:48:04

Männer - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Mertesacker, Andreas	1990	RHEX Team	00:39:19
2	Laupichler, Matthias Carl	1995	Parkour Verein Niederbieb	00:41:48
3	Knie, Manuel	1989		00:42:51
4	Reiss, Patrick	1986		00:45:23
5	Heringer, Yannick	1994	Sparkasse Koblenz	00:47:00
6	Endres, Niklas	1995	Sparkasse Koblenz	00:47:01

7	Schiller, Stefan	1986		00:47:37
8	Höfer, Thomas	1987	VG Weißenthurm	00:51:27
9	Schaal, Marius	1989		00:54:50

Senioren M30 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Stumpf, Benjamin	1981		00:44:52
2	Franke, Sascha	1981		00:45:21
3	Schmitz, Thorsten	1981	LG HSC GAMLEN-RSC U	00:45:37
4	Becker, Michael	1982	LG Laacher See	01:03:24

Senioren M35 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Doetsch, Micha	1980	SRL Koblenz	00:38:39
2	Gundlach, Jan	1979	LG HSC GAMLEN-RSC U	00:40:47
3	Steffens, Daniel	1980	Andernach	00:44:38
4	Strach, Oliver	1978		00:45:34
5	Maas, Stefan	1977		00:45:40
6	Strödter, Christian	1976	SV Weitersburg	00:47:14
7	Weber, Oliver	1976	Team Weber	00:47:40
8	Baldus, Dominik	1980	SG Neuhäusel	00:48:30
9	Seifert, Oliver	1978	Debeka A-Team	00:48:48
10	Jornyak, Robert	1979		00:49:35
11	Heuser, Ralf	1980	Team 1&1	00:50:20
12	Wirz, Peter	1979	LT TuS St. Sebastian	00:51:32
13	Jakob, Andre	1978		00:52:48
14	Meiner, Mario	1977		00:55:39
15	Kröger, Jan	1976		01:00:43

Senioren M40 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Bauer, Ralf	1971	SV Weitersburg	00:41:52
2	Bednarski, Sirko	1972	BAAINBw Q3.3	00:42:13
3	Paul, Guido	1971	LG Laacher See	00:43:05
4	Baumer, Alexander	1975		00:46:53
5	Weber, Holger	1972		00:48:46
6	Ringel, Michael	1974	LG Laacher See	00:48:54
7	Schmidt, Marcus	1971	Laufblitz	00:49:08
8	Niewöhner, Dr. Christoph	1974	Team Niewöhner	00:58:38
9	Kreienbrock, Sven	1975	SV Urmitz	01:03:40

Senioren M45 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Dietrich, Roland	1966	LA TuS Mayen	00:37:33
2	Schnitzius, Markus	1966	TV Kärlich	00:38:07
3	Torbati Dr.med. , Parvis	1966	LG Laacher See	00:40:21
4	Normann, Helmut	1967	SG Neuhäusel	00:42:59
5	Baumgart, Ivo	1970	LG HSC GAMLEN-RSC U	00:43:20
6	Hauß, Alexander	1967		00:44:41
7	Schäfer, Axel	1968	LG Laacher See	00:44:45
8	Kröhnert, Steffen	1969		00:45:04
9	Pfeifer, Frank	1966	Running Team Bad Ems	00:45:24
10	Kluge, Thomas	1967		00:47:07
11	Hackenbruch, Stefan	1970	Sparkasse Koblenz	00:49:11

12 Reuter, Martin	1968	DIFF-Bonn	00:49:46
13 Scholz, Jan	1966	Rahm Zentrum Gesundheit	00:52:28
14 Noack, Oliver	1970		00:53:04
15 Emmerich, Lothar	1966		01:01:41

Senioren M50 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Groß, Helmut	1964	SG Neuhäusel	00:42:11
2	Bell, Michael	1965	LG Laacher See	00:45:56
3	Stauch, Tom	1964		00:46:42
4	Spurzem, Jörg	1961	LG Laacher See	00:47:22
5	Gobel, Rainer	1965	X-Sport Kastellaun	00:47:44
6	Zerwas, Heinz-Peter	1965		00:50:38
7	Feld, Ralf	1963	Laufen und Helfen	00:51:55
8	Wagner, Rainer	1963	SV Urmitz	00:52:16
9	Wald, Thomas	1961	SV Urmitz	01:12:36

Senioren M55 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Lay, Alfred	1959	SG Neuhäusel	00:44:02
2	Förster, Jan	1960	TV Kärlich	00:44:34
3	Meuer, Peter	1960		00:47:24
4	Müssenich, Klaus	1956	TV Urbar	00:49:09
5	Montermann, Ralf	1960	LG Laacher See	00:49:45
6	Erfeldt, Reinhard	1956	Großmaischeid	00:49:49
7	Bädorf, Klaus	1959		00:50:38
8	Moos, Norbert	1956		00:51:12
9	Schuster, Karl-heinz	1956	LG Laacher See	00:53:09
10	Eger, Werner	1957		01:00:06
11	Dittmar, Uwe	1959	Team Eifelschnecke	01:01:59

Senioren M60 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Müntnich, Kurt	1952		00:42:58
2	Bocklet, Bernd	1951		00:44:39
3	Müsch, Jürgen	1954	BBC Koblenz-Horchheim	00:46:46
4	Brückmann, Rainer	1953		00:47:05
5	Bailer, Karl-Heinz	1955	LG Rhein-Wied	00:47:13
6	Fölbach, Manfred	1955	Running Team Bad Ems	00:47:45
7	Harner, Horst	1955	Sparkasse Koblenz	00:48:15
8	Hampel, Fritz	1952		00:49:31
9	Ehrmann, Dieter	1955	LT TuS St. Sebastian	00:50:10
10	Franke, Dieter	1954		00:51:46

Senioren M65 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Rey, Werner	1949	TV Kärlich	00:53:40
2	Nocker, Edward	1948	SV Urmitz	00:55:47
3	Reetz, Reinhard	1948	VfR Simmern	00:58:08
4	Hempel, Klaus-Peter	1950	Running Team Bad Ems	01:07:06
5	Lörsch, Willi	1950	TuS Immendorf	01:07:30

Senioren M70 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Marake, Bernhard	1945	Meddys LWT Koblenz	00:52:30
2	Baumann, Jürgen	1944	Dernau	01:01:37

Senioren M75 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Schottes, Dieter	1940	Meddys LWT Koblenz	00:49:31
2	Krümpelmann, Hans-Herma	1940	LG Laacher See	01:13:59
3	Michel, Helmut	1939	TV 1903 Kastellaun	01:14:33

Seniorinnen W35 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Groß, Marion	1976	SG Neuhäusel	00:44:43
2	Dwyer, Fiona	1979	SG Neuhäusel	00:50:39
3	Britz, Sandra	1976		00:53:32
4	Kühl, Bettina	1980	DJK Ochtendung	01:01:41

Seniorinnen W40 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Doff-Sotta-B., Felicitas	1973	Pink Panther 73	00:39:47
2	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	00:44:39
3	Talic, Sandra	1974		00:53:32
4	Noack, Nina	1971		00:53:44
5	Schmidt, Johanna	1973		00:56:06
6	Gispert, Nicole	1975	Alzeyer Lauftreff	01:00:23
7	Keller, Ursula	1972		01:05:03

Seniorinnen W45 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Grün, Sandra	1970	BSG Sparkasse Koblenz	00:46:38
2	Sax, Almuth	1968	TV Urbar	00:52:39
3	Michels, Christina	1970	LG Laacher See	00:53:30
4	Lenzen, Anja	1969		00:53:45
5	Hanusch, Sabine	1969	LG Laacher See	00:55:55
6	Christina, Baumer	1969		00:59:24
7	Schwerter, Constanze	1966	Richard Wagner Verein Kc	01:00:53
8	Kluge, Dorit	1970		01:01:11

Seniorinnen W50 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Plötz, Sybille	1965	TV Kärlich	00:51:55
2	Wagner, Renate	1964	Team Eifelschnecke	00:53:15

Seniorinnen W55 - 10000 M Lauf

Platz	Name	JG	Verein	Zeit
1	Knopp, Peggy	1958	LG Rhein-Wied	00:47:29
2	Enders, Marion	1960	LT DJK Andernach	00:48:58
3	Fischer, Tonia	1956	LG Maifeld-Pellenz	00:51:15
4	Kraemer, Elisabeth	1960	Alfterner See	00:51:37
5	Bollinger, Christine	1956	TuS Rhens	00:52:36
6	Simonis, Gisela	1956	Sparkasse Koblenz	00:53:24
7	Bruchof, Heike	1957	Schillerschule	00:53:53

